



中札内村立診療所便り^{だよ} No.54

センター薬局中札内店 薬剤師 田中 綾香

お問い合わせ センター薬局中札内店 TEL(67)8761

〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23-1



お困りではありませんか？ お薬の悩み、薬剤師がご自宅へ伺って解決します！

センター薬局薬剤師の田中です。「薬が余る」「家族の服薬介助が大変…」といった経験はありませんか。また一人暮らしや要介護などの事情により、薬局まで薬を取りに行くことを負担に感じる方がいらっしゃるかもしれません。実は、私たち薬剤師がご自宅へ伺い、お薬のお手伝いをするサービスがあるのです。

薬剤師がご自宅へ伺うことでお薬の管理が楽になり、飲み間違いなどを防いで、皆さんが安全に安心して暮らせるようサポートします。

今回はこの「ご自宅へ薬剤師が訪問し、薬の管理や指導を行う取り組み」について詳しくご紹介します。

① あなたに合わせた「飲み方・管理」で、毎日の服薬を楽にします

患者様お一人お一人の生活習慣に合わせて、無理なく忘れずに薬を飲むやり方など、一緒に考えます。

例：◆ 大きくて飲みにくい薬は粉碎して飲みやすくする ◆ 飲み忘れが多い時は、1回分ずつ袋に入れる「一包化」をする ◆ お薬カレンダーを設置して、視覚的に管理しやすくする 等

② おうちでの様子から、副作用のサインをいち早く見つけます

薬局のカウンター越しでは分からなかった、ご自宅での実際の生活状況（食事、睡眠、排泄など）を、薬剤師が訪問して確認します。めまい、食欲低下、便秘、口の渇きといった体調変化が、実は薬の副作用だったケースもあります。薬剤師が副作用のサインをいち早く察知し、医師と共有することで、副作用症状の悪化を防ぎます。



③ お薬を整理し、体への負担や不安を減らします

「薬が多すぎて、飲むのが辛い…」「この薬、本当に効いているのかな？」といった、お薬に対する正直な想いを聞かせてください。皆様の薬に対する想いを聞き取って医師と相談し、お薬を本当に必要なものだけに整理することで、不安や体への負担を減らします。

④ 薬の疑問、おうちでとことんお答えします

「この薬は何の薬？」「いつ飲めばいいの？」といった、薬に関する基本的な疑問から、些細なことまで。薬剤師がご自宅へ訪問した際に、わかりやすく、丁寧に説明させていただきます。なんでも聞いてくださいね。

【利用の流れ】\ どうやって利用するの？ / お薬訪問サービス 利用手順

1. ご相談 (まずはお気軽に！)	薬局、診療所、ケアマネジャーなどへ「薬剤師に自宅へ訪問してほしい」などとお知らせください。些細なことでも結構です。
2. 検討 (チームで話し合います)	診療所医師、ケアマネジャーなどと連携し、訪問によるサポート（在宅医療）が適しているか検討します。
3. 訪問開始 (住み慣れたおうちで)	医師の指示のもと、薬剤師が定期的にご自宅へ伺います。

〇気になる費用の目安（1回あたり） このサービスを利用するにあたって、費用が発生します。

医療保険の利用（1割負担の場合）：**650円程度** / 介護保険の利用（1割負担の場合）：**596円程度**

※患者様の保険負担割合や月の訪問回数によって異なります。詳しくは薬局にてご相談を承ります。

お薬のことは、地域医療チームの一員であるセンター薬局にお任せください。
村の医療・介護チーム全員で、村民の皆様が安心して笑顔で生活できるよう、全力でお手伝いしてまいります。



中札内村立診療所
公式LINE