

# 申札内村立診療所<sup>だよ</sup>便り No.10

所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL (67) 2012  
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



## 新型コロナウイルス感染症のさらなる流行に備えるために

日本国内では新型コロナウイルス感染症（以下コロナ）の第8波が到来し、完全な終息が見られることなく年末年始に突入しました。年末年始で全国・全道的に人の行き来が活発になったことで、再度コロナの全国的な流行が再燃するだろうと思われまます。

日頃より当院で発熱外来をしていると、発熱を伴う咳・のどの痛み・鼻水などの「風邪症状」を呈する方は、残念ながら高確率でコロナの診断となっている印象です。「with コロナ」の世の中になっていることは喜ばしいですが、体調に異変を感じたあとの対応が、コロナ感染で重症化するリスクのある高齢者・基礎疾患をもつ方・妊婦を守ることに繋がります。

### ●原則 下記の方は風邪症状があれば、当院を含め医療機関へ必ず受診ください！

- ・65歳以上
- ・以下の重症化リスクがある  
(糖尿病、心臓・脳・腎臓・免疫不全の病気、肺気腫、がん、免疫抑制剤を内服中)
- ・妊婦

それ以外の、若年で基礎疾患のない皆様には、風邪症状時に焦らなくても良いように、事前に備えをしておくことをお勧めします。

(もちろん体調が非常に悪い方やお薬を希望の方の、医療機関への受診を妨げるものではありません！)

#### ①急な発熱などの体調不良時に備えて

**「コロナ抗原検査キット (〇 体外診断用医薬品/第1類医薬品、×(買ってはダメ) “~研究用” と記載のあるもの)」** & **「解熱鎮痛薬や風邪薬」** を事前に購入しておきましょう。

※医療用コロナ抗原検査キットは、ネット通販で購入可能。村内では診療所横のセンター薬局で購入できます。

#### ②万が一、医療用コロナ抗原検査キットで「陽性」となってしまった場合には、

**「北海道陽性者登録センター」**へ陽性キットの画像を送ると、コロナの診断をしてもらえます。

(ただし、薬は処方してもらえませんので、処方希望の場合は医療機関の受診が必要です)

★「北海道陽性者登録センター」は、希望する有症状者に道が無料で医療用コロナ抗原検査キットを自宅に送付してくれ、万が一陽性だった場合には医療機関にかからなくてもコロナの診断をしてくれる機関です。

・対象者	「風邪症状あり(有症状)」「北海道在住」「64歳以下」 「重症化リスクに該当しない」の全てに該当する方
・費用	無料！！
・注意	検査キットが届くまでは2日程度かかります (※もし同居家族がコロナの診断となり、自らも濃厚接触者として健康観察をしていたが、風邪症状が出てきた際に活用できそうです。)



北海道陽性者  
登録センター  
QRコード

★発熱、咳、のどの痛み、鼻水、吐き気、下痢、節々の痛み等の「コロナを疑う症状」がある方は、当院に来院される前に必ずお電話くださいますようお願いいたします。他患者への感染を防ぐために、発熱隔離外来にて1家族ずつ診療しており、待ち時間も長く発生しますのでご了承ください。

「発熱外来のひっ迫」を防ぎ、小児患者、重症化予防薬が必要となりうるような高齢者や重症化リスクの高い患者様を、できる限り当院で数多く診療するために、村民皆様のご協力をお願いいたします。