



中札内村立診療所^{だよ}便り No.16

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL (67) 2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23

中札内村とリハビリの関わり

更別村国民健康保険診療所に所属し、中札内村診療所でもケアを担当している、作業療法士の石川 慶、理学療法士の寺山 諒と申します。

今回は「リハビリテーションで何ができるか」、「中札内村との関わり」について紹介させていただきます。



石川 療法士



寺山 療法士

● リハビリテーションで何ができるか

リハビリを受けるには医師の診断が必要です。その後リハビリ開始となるわけですが、実際にリハビリで何をするのか下図をご覧ください。

リハビリテーションについて

機能訓練

筋力増強運動、バランス練習、歩行練習 など

福祉用具の提案

手すりの位置、歩行器や車椅子の選定 など

動作方法の提案・指導

立ち上がり方法、階段の昇降方法、浴槽のまたぎ方 など

疾病予防

転びやすさ、虚弱体質、筋力低下、認知症 など

病院で行うリハビリは障害の治療や機能の回復に重きを置きます。地域の現場で行うリハビリはお家で行うリハビリ（訪問リハビリ）や通うリハビリ（通所リハビリ）にて、実際の生活で生じる課題を解決するためにリハビリを行います。

● 中札内村との関わり

訪問リハビリ

私達がお自宅へお伺いし、利用者様と関わっています。



リハビリ開始についてのご相談は診療所医師や担当ケアマネジャーへお願い致します。

地域ケア会議

多職種が集まり、個別ケースの検討や地域課題の検討を行っています。



★ 当院の診療体制 ★

※2023年度は月・火・木の午前は医師2名体制です。

	月	火	水	木	金
午前 受付時間 (8:45~11:30) 診療時間 (9:00~12:00)	高石 恵一 佐土根 朗	高石 恵一 更別 医師	高石 恵一	高石 恵一 佐土根 朗	高石 恵一
午後 受付時間 (14:15~16:00) 診療時間 (14:30~16:30)	高石 恵一 佐土根 朗	高石 恵一 更別 医師	休診 (医師が更別美ハイツ 回診などで不在)	山田 康介 (更別村診療所所長)	高石 恵一



中札内村立診療所
公式HP

【待ち時間での外出について】

外来受付後、待ち時間の間で外出を希望される方は、必ず受付もしくは看護師へお伝えください。その際に、診察の順番が来るまでのおおよその時間をお伝えします。なお、外出から戻られた際に診察の順番が過ぎていた場合には、しばらくお待ちいただく事がありますので、ご了承ください。