



中札内村立診療所だよ便り No.27

理学療法士 寺山 諒

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



中札内村立診療所の通所・訪問リハビリテーションについて

更別村国民健康保険診療所 理学療法士の寺山です。前号に引き続き、中札内村で始まる通所・訪問リハビリテーションの具体的な内容についてお知らせします。

●対象の方

訪問・通所リハビリテーションは主に介護保険認定を受けている方に提供するサービスとなっています。リハビリを希望する方はかかりつけ医または担当のケアマネジャーへご相談ください。

●中札内村立診療所のリハビリテーションの特色

訪問・通所リハビリテーションともにリハビリスタッフが兼任しているため、双方へ移行した際に安心して利用が継続できます。

●訪問リハビリテーション

通院が困難な方や実際の生活場面でリハビリが必要な方にリハビリスタッフがご自宅へ訪問し、利用者様の個別の目標に合わせて歩行や家事動作の改善、寝たきりの防止、社会参加の促進に取り組みます。

【訪問リハビリ利用の例】

- 目標：ポータブルトイレを使用しながら家で生活を続けたい
- リハビリ内容：立ち上がり練習、トイレへの乗り移り練習、ズボンの上げ下ろし練習、ご家族への介助指導、安全にトイレが使用できる環境の調整

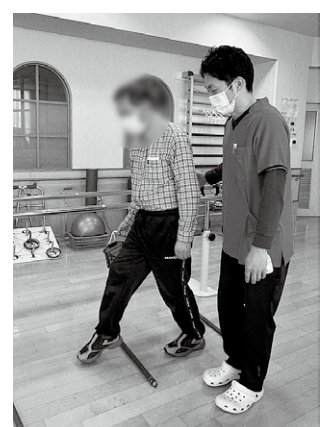


●通所リハビリテーション

可能な限り自立した生活を支えるために歩行練習、口腔体操、認知機能訓練等の個別リハビリや自主トレーニングの指導を行うことにより、心身機能の維持向上を図ります。

【通所リハビリ利用の例】

- 目標：自宅内の転倒が減り、買い物や介護予防事業（まる元）へ参加できるようになりたい
- リハビリ内容：自主トレーニングの指導、物を持った状態で歩行練習（買い物想定）、階段昇降練習



★ 今後の当院の診療体制 ★

※2024年度は月・火、木の午前は医師2名体制になります。

	月	火	水	木	金
午前 受付時間 (8:45~11:30) 診療時間 (9:00~12:00)	高石 恵一 佐土根 朗	高石 恵一 更別 医師	高石 恵一	高石 恵一 佐土根 朗	高石 恵一
午後 受付時間 (14:15~16:00) 診療時間 (14:30~16:30)	高石 恵一 佐土根 朗	高石 恵一 更別 医師	休診 (医師が恵津美ハイツ 回診などで不在)	山田 康介 (更別村診療所所長)	高石 恵一



中札内村立診療所
公式HP