



# 中札内村立診療所<sup>だよ</sup>便り No.48

在宅医療・介護連携コーディネーター 岡 哲也

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL (67) 2012  
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



## 在宅医療と介護の連携コーディネーターです

「在宅医療・介護連携コーディネーター」の岡です。

私が中札内・更別に赴任して、丸4年が過ぎようとしています。普段は中札内診療所の受付横の小窓や、地域のサロン・集まりにちょこちょこ顔を出したりしていますので、私のことをご存じの方も増えたのではないのでしょうか。ただ、「何の相談ができるの?」「何をしてくれるの?」といった疑問を持っている人も、まだまだ多いかもしれません。

**『介護認定を受けていない人、ケアマネジャーのいない人は、ぜひ、ご相談ください!』**

医療にかかる割合が増えてくる高齢者の方で、これまではお元気だったけど「転んだら立てなくなったり、身の回りのことが何でもできなくなった」「入退院を経て体力が一段と衰えて、物忘れも増えてきた」などといった方は、ぜひ一度ご相談ください。

コーディネーターは、主に入退院支援と在宅医療の窓口として働いていますが、本号では、他の関係機関や職種の人から私がどのように見られているのか紹介します!

診療所内では  
普段ここにいます



ふれあいサロンで、皆さんへお話をしています

### 村の地域包括支援センターより

中札内村の「在宅医療・介護連携コーディネーター」である岡さんは、医療や介護が必要になっても、住民の皆さんが住み慣れたこの村で安心して暮らし続けられるようサポートする「つなぎ役」です。例えば、村外の医療機関への入退院や、自宅で診察を受ける「訪問診療」を始める際に、医療機関と自宅生活がスムーズにつながるよう調整を行います。医療機関や介護事業所と連携し、皆さんの暮らしを支える要（かなめ）として活動しています。

また福祉課と協力して講演会などを開催し、住民の皆さんと医療・介護の専門職が「顔の見える関係」になれるよう、地域全体で支え合う仕組みづくりにも力を入れています。

### 中札内村立診療所より

#### 【医師より】

入退院や訪問診療に関することで困ったら、まず岡さんに相談します。我々かかりつけ医の心強いパートナーです!

#### 【看護師より】

- ・他院の入退院の相談や、介護保険のイロハを相談したり教えてくれたりする頼もしい人です。
- ・在宅介護で困っていたり、どこに相談したらよいのか分からない方に、親身に相談に乗ってくれて支援に繋げてくれた。

#### 【事務職員より】

介護疲れの方の相談も受けています。介護に悩まされていたり困っている方も、気軽に相談して大丈夫!

◎これからも、医療と介護、診療所と地域の架け橋となって、患者様そして地域皆様のお役に立てるよう頑張ります。引き続きどうぞよろしくお願ひいたします!!

### ★重要なお知らせ★

来月4月10日(金)から**金曜午前も医師2名体制に増員**となり、金曜午前の待ち時間減少が見込まれます。これまでよりもスムーズなご案内が可能となりますので、ぜひ金曜午前の受診をご検討ください。(※これにより、医師1名体制の曜日は、水曜/木曜午後/金曜午後のみとなります)



診療所  
公式Line



中札内村立診療所  
公式HP